

Wedstrijden kumite:

Leuk dat je mee wilt doen aan wedstrijden met het onderdeel kumite! Je kunt kumite wedstrijden onder verdelen in vanencompetities en andere toernooien.

Vanencompetitie:

De vanencompetitie is een competitie voor de beginnende wedstrijd karateka. Je kunt het ook zien als een opstap/oefen toernooi voor andere toernooien. Bij de vanencompetitie kun je meerdere kumite partijen draaien. Je spaart namelijk punten op. Bij elk kumite partij die je wint krijg je 20 punten, bij verlies 10 punten. Bij 100 behaalde punten krijg je een vaan. Er zijn scheidsrechters (die ook in opleiding zijn of mensen die ingezet zijn per club) die de gescoorde punten uitdelen. Deze keuze moeten we respecteren. Degene die per partij de meeste gescoorde punten heeft gehaald, heeft gewonnen. Bij kumite wedstrijden is het belangrijk dat je bescherming en banden hebt in de kleuren rood en/of blauw. Zo kunnen de scheidsrechters zien welk kleur/persoon heeft gescoord. Dit wordt bijgehouden op een scorebord.

Andere toernooien:

Bij andere toernooien gaat het er iets anders aan toe. Het verschilt soms ook per toernooi. Het is van te voren niet bekend hoeveel kumite partijen je draait op dat toernooi. Je hebt een poule. Op die poule staan namen van de kinderen die allemaal bij jouw groep zijn ingedeeld. Dit zijn de tegenstanders. Hierbij ben je of de kleur rood of blauw. Dit is hetzelfde als op de vanencompetitie. Je draait je partij tegen een tegenstander en de scheidsrechters delen gescoorde punten uit en daaruit komt een winnaar. Heb je gewonnen, dan ga je naar de volgende ronde. Dit kan zolang doorgaan totdat je in de finale staat. Heb je een partij verloren dan is het op de meeste toernooien wachten en kijken of jouw tegenstander(waarvan je hebt verloren) in de finale komt. Komt jouw tegenstander in de finale, dan heb je een herkansing en anders niet. Het kan dus voorkomen dat je gekomen bent voor 1 kumite partij, maar dit kan natuurlijk ook meer zijn.

Scores en straffen tijdens kumite wedstrijden:

Punten scores:

- 1 punt scores zijn stoottechnieken
- 2 punt scores zijn traptechnieken op de buik, zijkant en rug gebied.
- 3 punt scores zijn hoge traptechnieken en vegen

Degene die als eerste scoort krijgt sensu. Dit betekent dat als het gelijkspel is, dat degene die het eerst heeft gescoord de partij wint. Zie het als een klein voordeeltje.

Straffen:

Er zijn ook een aantal straffen die deelnemers kunnen ontvangen. Er zijn verschillende strafpunten die kunnen uitgedeeld worden. Dit kan zijn als je bijvoorbeeld iemand te hard heb geraakt (volgens de scheidsrechter) of als je over de lijn bent gelopen. De straffen worden verdeeld in 2 categorieën. Per categorie kun je maximaal 3 strafpunten hebben. Bij het vierde strafpunt word je gediskwalificeerd. Let erop dat als je een straf krijgt in de laatste 15 seconden van een partij, dat je sensu wordt weggehaald.

Overige belangrijke informatie:

Inschrijfkosten:

Voor elk toernooi zijn er inschrijfkosten. Deze kosten verschillen per toernooi.

Benodigdheden **vanencompetitie** kumite wedstrijden:

- Rode en Blauwe banden
- Gebitsbeschermer
- Vuistjes (rode OF blauwe)
- Voet/scheenbeschermers (rode OF blauwe)
- Een karatepak (dit kan in je basispak, maar er bestaan ook speciale kumite pakken)
- Een club embleem (logo)
- Tok/kruisbeschermer (jongens/mannen)

Benodigdheden voor **andere** kumite wedstrijden:

- Rode en Blauwe banden
- Gebitsbeschermer
- Vuistjes (rode EN blauwe)
- Voet/scheenbeschermers (rode EN blauwe)
- Een karatepak (dit kan in je basispak, maar er bestaan ook speciale kumite pakken)
- Een club embleem (logo)
- Tok/kruisbeschermer (jongens/mannen)
- Borstbeschermer (meisjes/vrouwen, vanaf 14 jaar)
- Bodyprotector (bij de vanencompetitie niet verplicht. Andere kbn wedstrijden wel).

Tijden:

De tijdsindeling van een toernooi is altijd verschillend. Wij als club krijgen dit pas 1 a 2 dagen voor het toernooi te horen/zien. Wij kunnen u niet eerder vertellen wat de tijdsindeling is. Houdt hiervoor ons website www.karateteamutrecht.nl onder het kopje wedstrijd info en ons facebook pagina in de gaten.

Begeleiding:

Tijdens de toernooien zorgt Karate Team Utrecht ervoor dat er een begeleidende team meereist met de kinderen. Wie de begeleiders zijn staan per toernooi vermeld op de website. Het is niet toegestaan dat ouders/verzorgers/familieleden rondlopen op de wedstrijdvloer. Ouders/verzorgers/familieleden nemen plaats op de tribune. Wil je graag helpen tijdens een toernooi, dan kun je dit aangeven bij Sensei Lindsey of Juf Michelle. Wij zijn vaak op zoek naar vrijwilligers.

Entree kosten:

Er kan ter plekke entree kosten gevraagd worden door de organisatie. Houdt hier rekening mee.

Als er nog vragen zijn dan horen wij dat graag. Dit kan via info@karateteamutrecht.nl

Wij wensen jullie veel plezier tijdens de wedstrijden!

Karate Team Utrecht

KARATE
TEAM UTRECHT