

## TEAM UTRECHT

E-mail: [info@karateteamutrecht.nl](mailto:info@karateteamutrecht.nl)

Website: [www.karateteamutrecht.nl](http://www.karateteamutrecht.nl)

Social: Facebook & instagram @karateteamutrecht @boksfitutrecht

## LESROOSTER PARKWIJK

Adres: Gymzaal verlengde houtrakgracht 598

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag
<b>17:30-18:15 uur</b> Little Ninja's 5-8 jaar	<b>18:00-18:45 uur</b> Little Ninja's 5-8 jaar	<b>17:00-17:45 uur</b> Little Ninja's 5-8 jaar	
<b>18:15-19:00 uur</b> Karate jeugd 9-13 jaar	<b>18:45-19:30 uur</b> Karate jeugd 9-13 jaar	<b>17:45-18:30 uur</b> Karate jeugd 9-13 jaar	
<b>19:00-20:00 uur</b> Karate 14 jaar en ouder		<b>18:30-19:15 uur</b> Kickboks & fit 9-13 jaar	
<b>20:00-21:00 uur</b> Boksfit & HIIT 14+ jaar		<b>18:30-19:15 uur</b> U-NEXT Kata jeugd (uitnodiging)	
		<b>19:15-20:15 uur</b> Karate 14 jaar en ouder	
		<b>20:15-21:15 uur</b> Boksfit & circuit 14+ jaar	

## LESROOSTER LEIDSCHER RIJN COLLEGE

Adres: Maartvlinder 1, 3544 DA Utrecht

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag
	<b>17:00-17:45 uur</b> Karate jeugd 9-13 jaar		<b>17:00-18:00 uur</b> Kata selectie
	<b>17:45-18:45 uur</b> Kata selectie		<b>18:00-18:45 uur</b> Karate jeugd 5-11 jaar (boven verdieping)
	<b>18:45-19:30 uur</b> Kumite wedstrijd training		<b>18:00-18:45 uur</b> U-next kumite jeugd (beneden verdieping)
	<b>19:30-20:30 uur</b> Small group training € 50 euro per uur (max 4 sporters) en of zwarte band training (datums volgen).		<b>18:45-19:30 uur</b> Karate jeugd 12-17 jaar
			<b>19:30-20:30 uur</b> Kumite selectie

## LESROOSTER GYMZAAL DE MEERN

Adres: Gymzaal Mereveldlaan 3, 3454 CA Utrecht

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag
	<b>17:30-18:15 uur</b> Karate jeugd 7-13 jaar		